



Poly och Glutt på färgäventyr

Inledning – Kom igång

Sätt er i en ring och slut ögonen en stund. Föreställ er att världen är svartvit... men plötsligt kommer Poly och Glutt – och de har en ryggsäck full med färger! Ska vi följa med dem ut på ett färgsprakande äventyr?

1. Gul som solen

Först hittar de färgen gul! De målar en STOR sol på himlen.

Rörelse: Sträck armarna uppåt i en stor cirkel – stråla som solen!

2. Röd som jordgubbar

I en trädgård hittar de röda jordgubbar.

Rörelse: Böj er ner, låtsas plocka bär – hoppa glatt varje gång ni hittar en extra stor!

3. Grön som gräs

De springer över en äng med mjukt, grönt gräs.

Rörelse: Spring lätt på stället med svepande armrörelser som gräs som vajar i vinden.

4. Blå som himlen

De tittar upp – himlen är blå och fåglarna flyger.

Rörelse: Sträck armarna som vingar, flaxa långsamt och rör er runt i rummet som fåglar.

5. Lila som fantasi

Poly öppnar en burk med färgen lila – den doftar drömmar!

Rörelse: Snurra långsamt med armarna utsträckta och blunda en stund. Vad fantiserar du om?

6. Måla regnbågen

Nu har de alla färger! De tar fram sina stora penslar och målar en regnbåge på himlen.

Rörelse: Gör stora rörelser i luften med båda armarna – svep från ena sidan till den andra.

Avslutning – Vila i färgerna

Poly och Glutt lägger sig på gräset och tittar på sin färgglada himmel.

Lägg er ner, slut ögonen. Ta tre djupa andetag. Vilken färg tyckte du bäst om? (Låt barnen få svara eller tänka tyst innan ni avslutar.)



Polyglutt

K i D E
SCIENCE

